

BULLETIN D'INFORMATIONS
MUNICIPALES

DANS CE NUMÉRO

MOT DU MAIRE	2
CALENDRIERS MUNICIPAUX	3
INFORMATIONS MUNICIPALES	4
URBANISME ET ENVIRONNEMENT	6
SERVICE DES INCENDIES	8
SÉCURITÉ PUBLIQUE	9
ORGANISMES	10
VIE COMMUNAUTAIRE	12
LOISIRS ET CULTURE	14
OMBRE DU CLOCHER	17
CAMP DE JOUR 2024	20



PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

- 8 AVRIL
- 13 MAI
- 10 JUIN

Notre-Dame-de-Lourdes
4050, rue Principale
Notre-Dame-de-Lourdes

Téléphone : 450 759-2277
Télécopie : 450 759-2055
reception@notredamedelourdes.ca



VOS CONSEILLERS MUNICIPAUX

Conseiller poste numéro 1 :
Madame Marthe Blanchette
Mesures d'urgence, loisirs,
bibliothèque, comité d'entraide,
urbanisme.

Conseiller poste numéro 2 :
Monsieur François Fruhauff
Mesures d'urgence, sécurité
incendie, voirie, urbanisme.

Conseiller poste numéro 3 :
Monsieur Pierre Venne
Police, sécurité incendie, voirie,
eau, égout, CCU.

Conseiller poste numéro 4 :
Monsieur Gaétan Desmarais
Ressources humaines, finances,
eau, égout, bibliothèque, comité
d'entraide, CA - résidence à
l'Ombre du clocher.

Conseiller poste numéro 5 :
Madame Claire Sarrazin
Ressources humaines, police, OH,
finances.

Conseiller poste numéro 6 :
Madame Mélanie Mainville
Finances, urbanisme, loisirs, CCU.

Aux chers (es) Joli-Lourdoises et Joli-Lourdois,

C'est avec plaisir que je vous informe des développements prévus pour l'année 2024. Comme vous le savez tous, la Multithèque a dû être fermée à cause d'une mauvaise qualité de l'air, engendrée par un problème de drainage du soubassement, et d'une mauvaise ventilation. Une réparation du toit est également nécessaire. Des travaux de correction sont en préparation et seront effectués dès le printemps 2024. Nous espérons pouvoir redonner les services de ce bâtiment à la population dès l'été 2024.

La construction de la résidence « À l'ombre du clocher », sur la rue Latour, est à l'horaire de 2024. Les personnes intéressées à se prévaloir de ce nouveau service sont invitées à répondre au questionnaire qui se retrouve aux pages 17-18 et 19 du présent journal.

Une piste de pumptrack est également prévue au parc Hyacinthe -Guilbault. La construction est prévue pour septembre 2024.

Malgré les changements de personnel qui affectent plusieurs organisations depuis quelques années, Notre-Dame-de-Lourdes est fier de pouvoir vous offrir des services de qualité. Le conseil municipal remercie les employés pour leur soutien, leur disponibilité et leur dévouement à bien vous servir.

Pierre Guilbault, maire

CALENDRIERS MUNICIPAUX

HÔTEL DE VILLE



HORAIRE DE L'HÔTEL DE VILLE

LUNDI : 8h30 à 12h | 13h à 16h30

MARDI : 8h30 à 12h | 13h à 16h30

MERCREDI : 8h30 à 12h | 13h à 17h

JEUDI : 8h30 à 12h | 13h à 17h

VENDREDI : 8h30 à 12h

Veillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés les dates suivantes :

VENDREDI SAINT

29

MARS

LUNDI DE PÂQUES

1

AVRIL

**JOURNÉE NATIONALE
DES PATRIOTES**

20

MAI

FÊTE NATIONALE

24

JUIN

FÊTE DU CANADA

1

JUILLET

SÉANCES DU CONSEIL

SALLE DU CONSEIL | 19 H 30

4050, RUE PRINCIPALE



17 JANVIER (MERCREDI)

12 FÉVRIER

11 MARS

8 AVRIL

13 MAI

10 JUIN

8 JUILLET

14 AOÛT (MERCREDI)

9 SEPTEMBRE

16 OCTOBRE (MERCREDI)

11 NOVEMBRE

9 DÉCEMBRE

Les séances du conseil se déroulent dans la salle du conseil située au 4050, rue Principale, à 19h30.

Veillez consulter la page CONSEIL MUNICIPAL, sur notre site internet, afin de connaître tous les détails sur les séances du conseil tel que l'ordre du jour.

N.B. Lors d'une séance extraordinaire, la période de question est d'une durée de 15 minutes et elle ne porte que sur les matières inscrite à l'ordre du jour.

CALENDRIER DES COLLECTES

Vous pouvez consulter, en tout temps, l'horaire complète des collectes sur notre site Internet au www.notredamedelourdes.ca ou à l'intérieur du calendrier 2024 de la Municipalité.

PROCHAINES
COLLECTES
ENCOMBRANTS
3
AVRIL

PROCHAINES
COLLECTES
RÉSIDUES VERTS
18
AVRIL

PROCHAINES
COLLECTES
ENCOMBRANTS
15
MAI

INFORMATIONS MUNICIPALES

TAXES MUNICIPALES



DATES DES VERSEMENTS DE VOS TAXES MUNICIPALES

1 ^{er} versement :	15 mars
2 ^e versement :	15 mai
3 ^e versement :	15 juillet
4 ^e versement :	15 octobre

Le compte de taxes municipales est acheminé au propriétaire une fois par année, vers la mi-février.

Si vous voulez que ce soit votre créancier hypothécaire qui effectue les versements, il est de votre responsabilité de lui en faire parvenir une copie de votre compte avec les dates d'échéance mentionnées ci-dessus.

MODES DE PAIEMENT



Par Internet : Disponible pour la plupart des institutions financières

Par la poste : Chèque ou mandat poste libellé à l'ordre de la Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes

Au comptoir : Chèque, carte de débit ou argent

RÈGLEMENT CONCERNANT LE PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Depuis septembre 2018, un règlement est en vigueur à Notre-Dame-de-Lourdes en ce qui a trait au **défaut de paiement** en regard des taxes municipales ou autres créances municipales.

Soyez informés que **tous les frais** qui seront engagés par la Municipalité pour récupérer les sommes dues (frais juridiques et tout autre déboursé suite aux procédures de recouvrement) seront facturés **directement aux propriétaires concernés**, en défaut de paiement, au lieu d'être chargés à l'ensemble des contribuables de Notre-Dame-de-Lourdes.

Un contribuable qui **n'a pas reçu son compte de taxes municipales** ou **qui doit informer d'un changement d'adresse** doit lui-même prendre l'initiative de communiquer avec le Service de taxation et des finances au 450 759-2277, p. 204.

OFFRES D'EMPLOIS



Vous souhaitez vivre une expérience de travail stimulante et valorisante au sein d'une équipe dynamique?

Une description complète des tâches, responsabilités, exigences et aptitudes est disponible au www.notredamedelourdes.ca à la section offres d'emplois.

VOIRIE ET ENTRETIEN
DES PARCS

35h/semaine
DE JUIN À AOÛT

CAMP DE JOUR
ANIMATEUR

35h/semaine
DE JUIN À AOÛT

CAMP DE JOUR
ACCOMPAGNATEUR

40h/semaine
DE JUIN À AOÛT

Veuillez nous faire parvenir votre curriculum vitae avant le 13 mai 12h
à loisirs@notredamedelourdes.ca

INFORMATIONS MUNICIPALES

TAUX DE TAXES 2024

Le 5 décembre 2023, le conseil municipal a adopté le budget 2024. Sachez que vos intérêts ont été au cœur de nos choix budgétaires et que chaque décision a été prise en ce sens. Ce dernier demeure équilibré avec une taxe foncière de 0,59 \$/100 \$.

La Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes est soucieuse de demeurer à l'écoute de sa population en tout temps afin de lui procurer des services efficaces et accessibles. C'est l'engagement de votre conseil municipal.

N'hésitez pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions au sujet de votre compte de taxes municipales.

TAUX DE TAXATION 2024

Taxe foncière générale	0,59 \$ du cent dollars d'évaluation
Entretien du réseau d'aqueduc	160.00 \$ par unité de logement
	326.32 \$ par unité agricole
Entretien du réseau d'égout	282.00 \$ par unité de logement
Enlèvement et disposition des ordures	180.31 \$ par unité de logement



Notez que d'autres taxes spéciales et de secteurs peuvent s'ajouter à celles ci-dessus énumérées en fonction des divers services dont vous bénéficiez.

BUDGET 2024

REVENUS		DÉPENSES	
REVENUS SUR LA VALEUR FONCIÈRE	1 974 029 \$	ADMINISTRATION GÉNÉRALE	682 788 \$
TAXES DE SECTEUR	183 828 \$	SÉCURITÉ PUBLIQUE	484 843 \$
TAXES SUR UNE AUTRE BASE	454 481 \$	TRANSPORT ET VOIRIE	716 387 \$
PAIEMENTS TENANT LIEU DE TAXES	11 000 \$	HYGIÈNE DU MILIEU	501 909 \$
AUTRES REVENUS DE SOURCES LOCALES	249 335 \$	SANTÉ & BIEN-ÊTRE	6 570 \$
TRANSFERTS	1 696 543 \$	AMÉNAGEMENT ET URBANISME	150 398 \$
APPROPRIATION DU SURPRUS	479 975 \$	LOISIRS ET CULTURE	611 404 \$
TOTAL DES REVENUS	5 049 191 \$	FRAIS DE FINANCEMENT	40 919 \$
		REMBOURSEMENT DE LA DETTE À LONG TERME	100 800 \$
		IMMOBILISATIONS	1 753 173 \$
		TOTAL DES DÉPENSES	5 049 191 \$

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION

ABRIS D'AUTO

La Municipalité tient à vous rappeler que les abris d'auto temporaires de type «Tempo» ne sont permis que durant la période du **15 octobre au 15 avril** de l'année suivante.

Article 7.5.3 du règlement de zonage



UTILISATION DE L'EAU

- L'été étant régulièrement une période de sécheresse au niveau de notre approvisionnement en eau, nous demandons à tous les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc de faire attention à leur consommation d'eau.
- Nous souhaitons rappeler à tous qu'il est **interdit** d'utiliser l'eau du réseau d'aqueduc pour remplir une piscine, un spa ou tout autre bassin d'eau désigné pour la baignade. (Les contrevenants sont passibles d'amendes de 500 \$ à 2 000\$.)
- Nous vous invitons à consulter le *Règlement 06-2021 régissant l'utilisation de l'eau potable* (disponible sur notre site web) pour prendre connaissance des nouvelles règles liées à l'usage de l'eau pour les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc.

ABATTAGE D'ARBRE

La Municipalité tient à vous rappeler que pour effectuer l'abattage d'arbre, il faut obtenir un permis. Le délai de traitement étant parfois long, veuillez vous y prendre d'avance. Les citoyens qui effectuent l'abattage sans permis s'exposent à une amende allant de 100 \$ à 200 \$ par arbre abattu. *Règlement 08-03-2008.*

Pour plus d'information sur notre réglementation, visitez le www.notredamedelourdes.ca

PÉRIODE DE DÉGEL

Saviez-vous qu'en période de dégel, il est de votre devoir de s'assurer du bon écoulement de vos ponceaux ?

Tout propriétaire résidant en milieu rural a la responsabilité d'assurer l'entretien du ponceau à l'entrée de son terrain pour faciliter le drainage du chemin. Le propriétaire est ainsi responsable d'effectuer l'installation, la modification, la réparation et le dégel du ponceau à ses frais, le cas échéant.



À noter que l'entretien des ponceaux transversaux relève de la responsabilité de la Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes, sauf sur les routes numérotées, où celui-ci incombe au ministère des Transports du Québec. Pour joindre le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec centre de services de Joliette composez le 450 759-5661.

CONTRÔLE ANIMALIER

Le contrôle animalier sur le territoire de la municipalité sera assuré encore cette année par le Carrefour Canin de Lanaudière.

Le recensement s'effectuera au cours des mois de mai et juin par les employés de celui-ci. Vous recevrez un avis par la poste.

Il vous sera possible de vous procurer vos médailles de chien au siège social du Carrefour Canin, situé au 707, boulevard de l'Industrie à St-Paul ou à l'hôtel de ville au coût de 25 \$. Communiquez avec le Carrefour Canin afin de tout connaître sur les nouvelles modalités de renouvellement et de paiement.

Carrefour Canin

450-752-2646
1-844-752-2646

info@carrefourcanin.com

707, boulevard de l'Industrie,
St-Paul, QC J0K 3E0



URBANISME ET ENVIRONNEMENT

L'AGRILE DU FRÊNE

Qu'est-ce que l'agrile du frêne ?

L'agrile du frêne est un coléoptère originaire d'Asie qui fait des ravages depuis bientôt 20 ans en Amérique du Nord. L'espèce a été découverte pour la première fois en 2002 au Canada et aux États-Unis. Son arrivée sur le continent s'est rapidement transformée en véritable épidémie, particulièrement dans les centres urbains du sud de la province, notamment le grand Montréal.

Comme son nom l'indique, l'agrile du frêne ne s'en prend qu'aux espèces de frênes (genre *Fraxinus*). Nous avons trois frênes indigènes au Québec : le frêne d'Amérique (ou frêne blanc), le frêne de Pennsylvanie (ou frêne rouge) et le frêne noir. Comme le frêne a longtemps été très prisé dans les villes à cause de ses qualités recherchées en milieu urbain (tolérance au sol compacté, port très droit et rectiligne, élagage naturel prononcé), les ravages de l'épidémie d'agrile sont particulièrement importants dans les centres urbains. Cependant, depuis quelques années, on observe désormais de plus en plus de dégâts d'agrile dans les boisés. Comme l'insecte adulte est pourvu d'ailes, les populations d'agrile peuvent se déplacer sur de grandes distances et on en détecte désormais un peu partout dans le corridor du Saint-Laurent, jusqu'à Québec, de même qu'en Estrie, en Outaouais et dans Lanaudière. (<https://afplanaudiere.org/lagrile-du-frêne-maintenant-present-en-foret-privee/>)

À quoi ressemble-t-il ?

Il s'agit d'un coléoptère mesurant de 8,5 à 14 mm de longueur et de 3,1 à 3,4 mm de largeur. Son dos est vert métallique, et son abdomen est vert émeraude vif. Son corps étroit et allongé est assorti d'une tête aplatie. Il a des yeux réniformes, généralement noirs.



La larve de l'agrile du frêne est blanche. Son corps aplati présente des segments en forme de cloche. La larve peut atteindre jusqu'à 30 mm de longueur.



Comment se propage l'agrile du frêne ?

Le déplacement par l'homme de produits potentiellement infestés, comme le bois de chauffage, les billes, les branches, le matériel de pépinière, les copeaux et d'autres produits du frêne, constitue le mode de propagation le plus courant. L'agrile du frêne se propage aussi de façon naturelle durant sa période de vol. Des recherches ont démontré que les adultes peuvent se déplacer sur une distance de 10 km, mais qu'ils restent généralement à proximité de l'endroit d'où ils ont émergé.



Indices révélateurs

L'apparition de galeries en forme de S sous l'écorce et de stries ou de petits trous en forme de D est un indice révélateur de la présence de l'agrile du frêne.



Que faire avec mon frêne ?

Il est possible de traiter des frênes sains dans une zone à risque d'infestation ou même certains arbres déjà infectés à l'aide du TreeAzi. Le TreeAzin est un insecticide systémique injecté à la base des arbres qui procure une protection allant jusqu'à 2 ans aux arbres traités. Malheureusement, certains frênes sont appelés à dépérir rapidement. Les frênes morts ou ayant des branches mortes à leur cime doivent être abattus dans les meilleurs délais.



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!

LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE

ÊTRE PRÉOCCUPÉ
OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.

INTERVENIR
AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.

JOUER À DES
JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.

SORTIR POUR ALLER FUMER
OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

ENTRETENIR UNE CONVERSATION
AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.

EFFECTUER PLUSIEURS
TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguez l'utilisation du barbecue à une autre personne.

CONSULTER SON TÉLÉPHONE
OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

SA-041 (2023-0-31)

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies



CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PRÉVENIR LES INTRODUCTIONS PAR EFFRACTIONS

Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Joliette tiennent à rappeler quelques conseils de sécurité afin de prévenir les introductions par effraction et les vols.

Souvent, les suspects cibleront les résidences ou autre bâtiment présentant certaines lacunes en matière de prévention profitant ainsi de l'opportunité qu'offre la vulnérabilité des lieux.

Voici donc quelques conseils de sécurité :

- Lors de vos absences, avisez un voisin en qui vous avez confiance. Ce dernier sera plus vigilant à l'égard de votre domicile et portera une attention particulière aux allées et venues à votre demeure, aux véhicules qui peuvent sembler suspects et à tout rôdeur dans le voisinage. Faire ramasser le courrier, les journaux et débayer l'entrée sont des gestes qui évitent de démontrer votre absence.
- Il s'avère efficace de connaître votre entourage immédiat et de vous entendre avec vos voisins afin qu'ils soient plus alertes et signalent toute irrégularité à la police. Plusieurs interventions policières ont permis l'arrestation de suspects grâce à la vigilance de plusieurs citoyens.
- Verrouiller les portes, même si vous êtes présents à la maison, et tailler les arbustes et les haies afin que sa résidence soit visible. Bien éclairer tous les accès à votre résidence et utiliser une minuterie pour régler l'éclairage tant intérieur qu'extérieur.
- Ne pas laisser d'objets accessibles pouvant servir à s'introduire dans votre résidence (échelle, outils, etc.) ni aucun objet susceptible d'être aisément volé (tondeuse, bicyclette, souffleuse à neige, etc.).
- Le numéro d'immeuble doit être visible à l'avant et à l'arrière (lorsque nécessaire) afin de permettre aux policiers ou autres services d'urgence de bien identifier votre résidence.
- Installer des serrures et verrous sécuritaires sur toutes les portes extérieures y compris les portes de garage.
- Au besoin, installez des dispositifs secondaires de verrouillage (clous, barres) sur fenêtres et portes coulissantes et les cadres de porte en bois sont renforcés d'une plaque de métal à la hauteur de la serrure.
- Faire installer un système d'alarme et l'utiliser même lorsque l'on est à la maison.
- Ne pas garder de sommes importantes d'argent chez soi et garder ses objets précieux dans un coffret de sûreté. Buriner ses biens est un moyen efficace de prévenir le vol.

Il est important de signaler une introduction par effraction ou un vol à votre service de police, peu importe la valeur des objets dérobés. Également, n'hésitez pas à contacter les policiers même si vous n'avez pas l'intention de déclarer l'événement à votre assureur. La collaboration des citoyens est essentielle pour rendre à terme des enquêtes et traduire les criminels devant les tribunaux.

Si vous apercevez une personne suspecte dans votre secteur, notez une brève description de celle-ci; le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux particuliers. Pour les véhicules suspects, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque.

Si vous remarquez une activité suspecte dans votre entourage, n'hésitez pas à appeler le 911



COMITÉS ET ORGANISMES

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2024



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fcaOQ
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévole

De la part des élus et des employés municipaux, nous aimerions vous dire **MERCI!**
Merci de vous impliquer jour après jour et chacun à votre façon.
Cette différence se ressent à tous les niveaux dans notre municipalité.



Centre de prévention
du suicide de Lanaudière

BESOIN D'AIDE?

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

LIGNE D'INTERVENTION
TÉLÉPHONIQUE 24/7

DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024



LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

#JPS2024



Bien entourés,
les jeunes peuvent tous persévérer

Minu-shutshiteieshkuakanitau
kaiauassiuht, etatu tshika minupanuut
tsheshkutamuakaniht

With the right support,
everyone can persevere

Infirmière
EN MILIEU
RURAL

Déménagement

Pour une période temporaire

Pour une période indéterminée le local de L'IEMR n'étant pas disponible, les citoyennes et citoyens de Notre-Dame-de-Lourdes pourront **continuer** d'avoir accès au service de l'infirmière à compter du 22 janvier 2024 au bureau de Sainte-Mélanie.

Prenez rendez-vous avec l'infirmière

Les lundis

910, rue principale à Saint-Mélanie
(presbytère)

COMITÉS ET ORGANISMES

7 ASTUCES POUR SE RECHARGER



Tous ensemble pour une bonne santé mentale

C'est la journée de lancement de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale du Mouvement Santé mentale et de ses organisations membres. Elle met de l'avant l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif et de soutenir la résilience. Cette journée vise à ce que toutes et tous se sentent interpellés à agir, autant par de petits gestes au quotidien que par de grands projets au sein des différentes communautés en vue de créer, développer et renforcer la santé mentale.

Le contexte de la pandémie et le long confinement qui a débuté le 13 mars 2020 ont ouvert un riche dialogue autour de la question de la santé mentale et ont permis de réaliser l'importance de mettre en place des astuces et des stratégies en vue de favoriser et renforcer la bonne santé mentale de toutes et tous.

La santé mentale positive, c'est l'affaire de tous et toutes!

Le concept de santé mentale positive a été développé par le psychologue et sociologue Corey Keyes. Il englobe le **mieux-être affectif, psychologique et social**. Il inclut **toutes les personnes, qu'elles aient ou non reçu un diagnostic**.



Journée nationale
**promotion
santé mentale
positive** / 13 mars

FADOQ DE NDL

- | | |
|------------------------|---|
| Mercredis 20 mars 2024 | Souper 35 \$ par personne avec danse |
| Mercredi 24 avril 2024 | Souper gratuit pour les membres de la FADOQ Lourdes et Élections |
| Samedi 18 mai 2024 | Souper Buffet chaud 50 \$ par personne avec danse (billet en vente) |

Pour plus d'informations communiquer avec Gaétan Tremblay 450 759-5726

fadoq



C'est le retour des soirées pétanque de la FADOQ NDL tous les mardis au terrain des loisirs entre 18h et 21h. La saison débute au mois de mai et se termine au mois de septembre. (Dates à venir)

Pour plus d'informations, contacter le responsable : M. Jean Maillé : 450 756-4383

TOUS LES MARDIS

TERRAIN DES LOISIRS 18h à 21h

Nouveauté Cours de danse en ligne *Professeur Réjean Normand*

Tous les mardis 13 février au 14 mai	
Débutant	13 h 15 à 14 h 15
Débutant 2	14 h 30 à 15 h 30
Inter/avancé	15 h 45 à 16 h 45

Tous les vendredis 16 février au 10 mai	
Débutant	18 h 30 à 19 h 30
Pratique	20 h à 22 h
Ouvert à tous	

Pour inscription Johanne
450 756-6586
450 271-6103

Le TDAH touche tous le monde

Le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) nous touche tous. Il a un impact sur chacun de nous. Au Québec, c'est plus d'un demi-million de personnes qui vivent au quotidien avec les défis occasionnés par ce trouble du neurodéveloppement. Les conséquences souvent insoupçonnées du TDAH touchent non seulement les personnes atteintes, mais aussi tout leur entourage (parents, famille, conjoint, amis, voisins, employeurs, enseignants) ainsi que la communauté.

Le TDAH entraîne des pertes de productivité au travail selon le *Centre for ADHD Awareness Canada*.



Le TDAH est un trouble du neurodéveloppement qui entraîne des difficultés à s'auto-moduler, à contrôler et à freiner :

- Les idées (inattention);
- Les gestes (bougeotte physique);
- Les comportements (impulsivité);
- Les émotions (hyper-réactivité émotionnelle)

On ne connaît pas les causes exactes, mais nous savons que la génétique est fortement impliquée (70 à 90%). Les recherches ont également démontré que le cerveau des personnes vivant avec le TDAH se développe et fonctionne différemment. Notamment, les mécanismes de neurotransmission de la dopamine et de la noradrénaline seraient dysfonctionnels dans le TDAH.

Non diagnostiqué ou mal pris en charge le TDAH peut entraîner de lourdes conséquences dans la vie des personnes atteintes :

- Anxiété, dépression, maladie bipolaire, opposition
- Problème relationnel, séparation conjugale
- Délinquance, tabagisme, alcoolisme, drogues
- Surutilisation des écrans, gaming
- Difficulté d'apprentissage, décrochage scolaire
- Changements fréquents ou perte d'emploi
- Accidents de la route
- Blessures accidentelles nécessitant une consultation à l'urgence (dont TCCL)
- Grossesse non planifiée, ITSS
- Difficulté à implanter et maintenir une bonne hygiène de vie, obésité, trouble du sommeil
- Diabète et troubles de santé cardio-vasculaire
- Décès prématuré (accidentel ou par suicide)

Le TDAH touche certainement certaines personnes, voire même plusieurs de votre entourage. Pour les personnes touchées et leurs proches, être informés sur le TDAH et sur les stratégies permettant de surmonter les défis y étant associés est primordial. La fondation Philippe Laprise offre gratuitement plus de 25 formations en ligne permettant une meilleure prise en charge des symptômes du TDAH et leur impact, destinées aux personnes touchées, à leurs proches, aux enseignants, aux professionnels de la santé, aux personnes et aux intervenants qui gravitent autour d'eux.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site internet de la Fondation Philippe Laprise au www.fondationphilippelaprise.com.



VIE COMMUNAUTAIRE

VENTE-DÉBARRAS 2024

Périodes d'autorisation des ventes de garage

Les ventes de garage ont lieu deux (2) fois par année, soit la première fin de semaine complète de juin et la première fin de semaine complète de septembre, les samedis et dimanches, entre 8 h et 20 h.

La Municipalité se réserve le droit d'annuler suite aux mesures sanitaires en vigueur ou reporter la vente de garage à la fin de semaine suivante en cas de pluie.

Conditions de tenue des ventes de garage

Aucun permis n'est requis, toutefois, les conditions suivantes doivent être respectées :

- Tout étalage ou activité doit se faire à l'intérieur des limites de la propriété, aucun étalage ne doit être à moins de 1 mètre de la ligne avant du lot;
- La visibilité et la circulation des automobilistes, cyclistes, piétons ou autres ne doivent être perturbées en aucune circonstance;
- Une seule enseigne temporaire, attachée ou détachée du bâtiment, est autorisée. La superficie

maximale de celle-ci ne doit pas excéder 1 mètre carré (1 m²) et doit être installée à l'intérieur des limites de la propriété;

Toute enseigne peut être installée au plus tôt (3) jours avant la tenue de l'événement et doit être retirée au plus tard 24 heures après la fin de cet événement.

▶▶▶ DATES 2024

1^{er} ET 2 JUIN ET

7 ET 8 SEPTEMBRE

**VENTE DE
GARAGE**
NDL



Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière

Le rendez-vous culturel des tout-petits
du 13 au 27 mai 2024



Le Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière revient avec sa 12e édition
du 13 au 27 mai 2024!

Qu'est-ce que vous y découvrirez?

Des spectacles et des ateliers d'initiation à diverses formes d'art destinés à un public âgé de 0 à 6 ans. Des moments inoubliables à partager en famille!

Tous les détails concernant les activités présentées seront dévoilés d'ici la fin du mois de mars sur le site spectaclesjoliette.com

FESTIVAL

**Petits
bonheurs**

Centre de Lanaudière

Illustration

© Amélie Legault, 2023

Chasse aux cocos Dimanche 24 mars

Inscription obligatoire

Vous avez jusqu'au 15 mars pour inscrire vos enfants via sport plus ou par téléphone 450 759-2277.

Pour les enfants de 1 à 12 ans. Parent accompagnateur obligatoire.

Parc Hyacinthe-Guilbault à 10 h

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

Chaque année, la municipalité organise une journée de l'environnement. Lors de cette journée, il est possible de recevoir gratuitement du compost et des petits arbres.

Veuillez suivre notre site Internet www.notredamedelourdes.ca et notre page Facebook Municipalité NDL afin de connaître tous les détails.

Derrière l'hôtel de ville de 10 h à 15 h

18 MAI DE 10 H À 15 H

Fête nationale

24 juin | 13 h à 22 h

Jeux gonflables
Animations
Bar (\$)
Musique d'ambiance
Spectacle Rousse et CIE
Feux d'artifice
Feu de Joie

Suivez notre page Facebook pour tous les détails de l'événement.

Nous travaillons constamment à vous offrir des services diversifiés et adaptés à vos besoins.

Si vous avez des suggestions ou commentaires ou si vous désirez vous impliquer de façon bénévole dans les comités ou pour les activités municipales, contactez, la technicienne en loisirs, au 450 759-2277 Poste : 210 ou par courriel au loisirs@notredamedelourdes.ca

Notre-Dame-de-Lourdes présente

LES MÉCANOS

11 juillet | 18 H

GRATUIT

Venez pique-niquer au parc avant le spectacle
Parc Hyacinthe-Guilbault.



Deux inventeurs hurluberlus tentent par tous les moyens disponibles de peaufiner l'invention qui les rendra célèbres. Cette invention, qu'ils croient géniale, est pour le moins triviale, mais leur esprit s'envole vers les hautes sphères de l'idée comme les objets qu'ils jonglent pendant leur élucubrations. Les mécanos tentent d'améliorer leurs aptitudes par toutes sortes de stratagèmes des plus douteux qui les mènent à une conclusion heureuse et raboteuse. Ce spectacle musical amènera le public de surprise en catastrophe, du rire au fou rire, avec ces deux incorrigibles rêveurs de la clé à molette.



Lourdes en saveurs

7 septembre

Vous désirez être exposant, veuillez communiquer avec nous au loisirs@notredamedelourdes.ca ou 450 759-2277 poste 210

LOCATION DE SALLE

Profitez de la salle de l'Hôtel de Ville et de notre Chalet des loisirs pour vos événements.

Période des Fêtes 2024-2025

Nous avons encore de la disponibilité pour la période des Fêtes. Contactez-nous afin de connaître les dates et les modalités.





COLLECTE D'ENCOMBRANTS



1483 rue Raoul-Charette
Joliette, Québec J6E 8S5
Téléphone : 450 758-6608
Courriel : ecocentre@mrcjoliette.qc.ca

- Tous les bacs roulants noirs/gris ou verts endommagés (à identifier « bac endommagé »)
- Poubelles < 100L et sacs de déchets
- Mobilier (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, armoire/bibliothèque, etc.)
- Matelas, lit et sommier
- Tapis, toile ou bâche roulée et attachée
- Meubles et pièces de meubles (ex : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de table, etc.) préférablement non défaits
- Toilette, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire
- Vélo
- Jouets ou items pour enfant (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, siège d'auto, etc.)
- Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.)
- Spa défait en + de 4 sections et pouvant être ramassées par 2 employés
- Filtres de piscine (sans sable)



RÉSIDUS VERTS

- Feuilles d'arbres, aiguilles de conifères
- Feuilles mortes
- Fleurs, plantes, gazon, foin, paille
- Gazon coupé



BAC BRUN

- Aiguilles de pin et cocotte
- Arbustes
- Boîtes de repas pour emporter si elles sont triées
- Café moulu et filtres, sachets de thé et d'infusions
- Copeaux, écorce
- Coquilles d'œuf, noix et écales d'arachides
- Feuilles mortes
- Fleurs, plantes, gazon, foin, paille
- Fruits, légumes et leurs pelures
- Gâteaux, pâtisseries, muffins, bonbons
- Gazon coupé
- Nourriture d'animaux domestiques
- Os (petits, volailles)
- Paille et foin et sciure de bois
- Pains, pâtes alimentaires, riz, céréales
- Papier et carton souillés par des matières alimentaires
- Papier ou carton souillé ou gras
- Produits laitiers solides
- Résidus de jardin et de plate-bande
- Résidus de jardinage (plants de fleurs ou de légumes)
- Résidus de taille de haie
- Tout aliment cru ou cuit
- Vaisselles en carton
- Viandes, volailles, poissons et fruits de mer

OMBRE DU CLOCHER



RÉSIDENCE À L'OMBRE DU CLOCHER AU CŒUR DU VILLAGE DE NOTRE-DAME-DE-LOURDES

UNE RÉSIDENCE À BUT NON LUCRATIF AVEC DES COÛTS DE LOYER ABORDABLES POUR LES PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS, AUTONOMES **OU** EN LÉGÈRE PERTE D'AUTONOMIE, HABITANT À NOTRE-DAME-DE-LOURDES ET DÉSIRANT Y DEMEURER LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE!

SONDAGE

Au printemps 2024, la construction de la Résidence à l'ombre du clocher débutera, et celle-ci accueillera ses premiers résidents au début de l'année 2025. Le présent sondage vise à connaître vos besoins en logement et à dresser une liste d'attente de futurs locataires.

Veillez svp retourner ce sondage au plus tard le 22 mars 2024 :

En personne à l'adresse suivante:

Hôtel de ville
4050, rue Principale
Notre-Dame-de- Lourdes

Par courriel, en envoyant des photos ou une copie numérisée du sondage complété à l'adresse suivante :

sondage.roc@gmail.com

Vous pouvez **télécharger et imprimer ce sondage** sur le site internet de la municipalité de Notre-Dame-de- Lourdes :
notredamedelourdes.ca/developpement.asp



Pour toute information additionnelle, veuillez s'il vous plaît vous adresser à M^{me} Gisèle Fauvel au 450-759-8488.

Nous tenons à vous remercier d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage et nous vous assurons du respect et de la confidentialité des renseignements fournis.

Le conseil d'administration provisoire de la Résidence à l'ombre du clocher

OMBRE DU CLOCHER

1. STATUT

	Cochez
Personne seule	
En couple	
Deux adultes (apparentés ou non)	

2. INFORMATION SUR L'OCCUPANT (LES OCCUPANTS)

3. REVENUS BRUTS ACTUELS (AVANT IMPÔTS)

PAR ANNÉE	OCCUPANT 1	OCCUPANT 2
Inférieurs à 28 000 \$		
De 28 001 \$ à 40 000 \$		
De 40 001 \$ à 50 000 \$		
De 50 001 \$ à 70 000 \$		
Supérieurs à 70 001 \$		

4. LOGEMENT ACTUEL

	OCCUPANT 1	OCCUPANT 2
Vous êtes propriétaire		
Vous êtes locataire		

5. TYPE DE LOGEMENT SOUHAITÉ

	Cochez
3 ½ incluant une chambre à coucher, un salon, une cuisine et une salle de bain (PRIX À PARTIR DE 1097 \$ PAR MOIS, INCL. ÉLECTRICITÉ, CHAUFFAGE)	
4 ½ incluant deux chambres à coucher, un salon, une cuisine et une salle de bain (PRIX À PARTIR DE 1238 \$ PAR MOIS, INCL. ÉLECTRICITÉ, CHAUFFAGE)	

Note : possibilité de subvention pour les personnes à faible revenu si vous êtes éligible

OMBRE DU CLOCHER

6. REPAS SOUHAITÉ(S)

	Cochez
Un repas par jour (le dîner)	
Un repas par jour (le souper)	
Deux repas par jour (le dîner et le souper)	

7. VOUS AIMERIEZ

	Cochez
Surveillance par caméra (\$)	
Transport (\$)	
Entretien ménager (\$)	
Loisirs	
Animal de compagnie dans le logement	
Autres services souhaités (inscrire svp) :	

8. INTÉRÊT POUR CE PROJET

	Cochez
Dès l'ouverture (hiver-printemps 2025)	
À moyen terme (d'ici 2 à 5 ans)	
À long terme (d'ici 5 à 10 ans)	
À très long terme (dans plus de 10 ans)	

COMMENTAIRES

Dans ce projet d'habitation, il y aura des espaces communs, soit une salle à dîner et une petite salle communautaire!

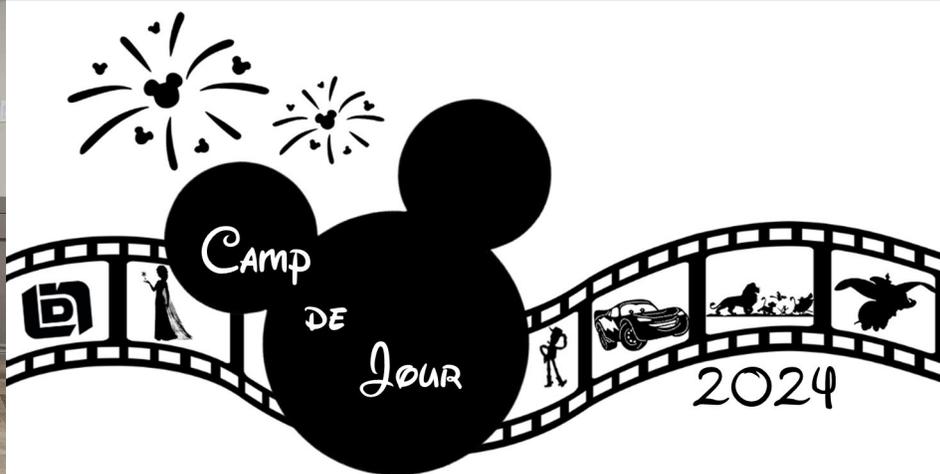
Nom de la personne qui a rempli ce sondage : _____

Numéro de téléphone de la personne qui a rempli ce sondage : _____

Adresse courriel : _____

- J'accepte qu'on communique avec moi pour me donner plus d'informations sur ce projet d'habitation.
- J'accepte que mon nom soit ajouté à la liste d'attente pour un logement dans ce projet d'habitation.

CAMP DE JOUR

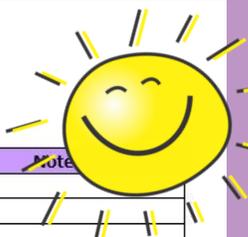


INSCRIPTION DU 8 AU 26 AVRIL 2024

Forfait 8 semaines	Tarifs	SDG
1 ^{er} enfant	695,00 \$	218,50 \$
2 ^e enfant	521,25 \$	218,50 \$
3 ^e enfant et +	347,50 \$	218,50 \$

À la semaine	Date	Tarifs	SDG	Note
Semaine 1	25 au 28 juin	92,00 \$	23,00 \$	
Semaine 2	2 au 5 juillet	92,00 \$	23,00 \$	
Semaine 3	8 au 12 juillet	115,00 \$	28,75 \$	
Semaine 4	15 au 19 juillet	115,00 \$	28,75 \$	
Semaine 5	22 au 26 juillet	115,00 \$	28,75 \$	Semaine de la construction
Semaine 6	29 juillet au 2 août	115,00 \$	28,75 \$	Semaine de la construction
Semaine 7	5 au 9 août	115,00 \$	28,75 \$	
Semaine 8	12 au 16 août	115,00 \$	28,75 \$	

* Un nombre limité de place est disponible par semaine en raison des ratios et du manque de main d'œuvre.
 ** 4 semaines minimum obligatoire
 *** SDG = Service de garde



SORTIES

- Semaine 1 Funtropolis 27 juin
- Semaine 2 Acrosport Barani 4 juillet
- Semaine 3 Plage Rawdon 11 juillet
- Semaine 4 Atlantide 18 juillet
- Semaine 5 Olympiade 25 juillet
- Semaine 6 Film au camp 1er août
- Semaine 7 Havre familial 8 août
- Semaine 8 Party de fin de camp 15 août

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec le service des loisirs au 450 759-2277 poste 210 ou au loisirs@notredamedelourdes.ca

Enfant à besoins particuliers

Vous avez jusqu'au **12 mars** pour faire parvenir votre demande d'accompagnement.

Formulaire au www.notredamedelourdes.ca/services-loisirs-camp-de-jour.asp

Pour transmettre votre formulaire ou pour toutes autres questions loisirs@notredamedelourdes.ca

Nous avons besoin de toi! Deviens *animateur* de camp de jour

Deux façons de postuler

1. Présente-toi le **7 mars** entre 9 h et 16 h au 4050 rue principale et parles-nous de toi !
2. Envoie-nous ton C.V. et nous communiquerons avec toi.

Équipe dynamique, conciliation travail/vie personnelle, horaire de 4 jours et bien plus.